



フォローアップ講習会 『アンガーマネジメント』

～怒りが消える心のトレーニング方法～



感情的に怒ってしまったことや、怒るべきときに我慢して後悔したことありませんか？

上手に感情を伝える方法・上手な叱り方を学びましょう。

【開催日時】 7月20日(土)

1部：10:00～11:30

キッズアンガーマネジメント講座 ～上手に感情を伝える方法を学びましょう～

2部：13:00～15:00 アンガーマネジメント ～上手な叱り方～

【講師】 日本アンガーマネジメント協会

アンガーマネジメントファシリテーター 植田 美和子 先生

【場所】 南国市立西部児童館 2階ホール

【対象】 1部：年中・年長のお子さんとその保護者の方

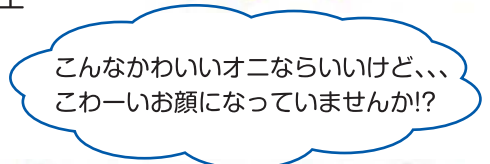
2部：全会員

【参加費】 無料

【定員】 各先着15組

【申し込み】 お電話にてお申し込みください。

【締切】 6月29日(土)



第55回保育サービス講習会

【平成31年2月21日(木)・22日(金)開催】

援助会員になるための保育サービス講習会を開催しました。30年度から高知県内のファミサポの講習会を相互に受講できることになったため、香美市・仁淀川町からの受講もありました。

こうちファミサポでは、援助会員9名、両方会員3名（依頼会員からの変更2名含む）の方が登録してくださいました。今後ともお力添えいただきますようお願いいたします。

依頼会員の方は、講習を受講することにより両方会員になることもできますので、援助にご協力をお願いいたします。

講習会の様子



受講者の声

★初めて講習を受けさせて頂きました。ありがとうございました。2人（息子・娘）を育て上げ、こういう機会を得て子育てを振り返ることができ、私自身の子供に対しての思い・考え＝子育てが正解だった？（正しかった？）とか、思い巡らすことができました。反省もあり・・・その経験を生かし、今の若いお母さん方の少しでもお手伝いできれば幸いです。