



## フォローアップ講習会

❖マークは依頼会員の方にもおすすめですよ♪

開催日	講習内容	場所
❶ 7月20日(土)	❖アンガーマネジメント ～怒りが消える心のトレーニング法～	南国市立西部児童館 2階 ホール
❷ 1月31日(金)	❖発達障がいの子どもの理解と支援	
❸ 3月7日(土)	❖普通救命講習	南国市消防本部
6月28日(金)	❖JAFに聞いてみよう!! ～楽しみながら学ぶ交通安全～	高知市勤労者交流館 (高知市丸池町 1-1-14)
8月4日(日)	❖子どもと一緒に楽しめる工作 ～夏休みの宿題作り～	
11月9日(土)	障がいのある子どもの預かりについて ～特徴・注意点～	
2月14日(金)	児童虐待について ～子どもへの影響～	



### ～なんこくフォローアップ詳細事項～

#### ❶ 「怒り」「イライラ」と上手につき合う みんなで仲良くアンガーマネジメント

1部 10:00～11:30 キッズアンガーマネジメント講座 ～上手に感情を伝える方法を学びましょう～

2部 13:00～15:00 アンガーマネジメント ～上手な叱り方～

講師:日本アンガーマネジメント協会 アンガーマネジメントファシリテーター 植田 美和子 先生

参加費:無料

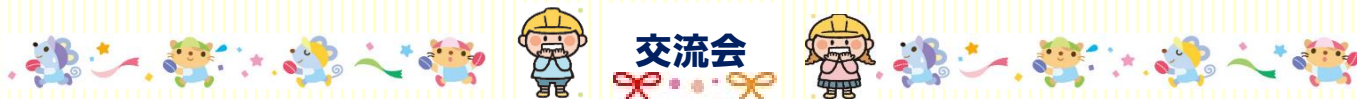
対象:1部 年中・年長のお子さんとその保護者の方

2部 全会員

定員:各先着 15組



❷・❸ についての詳細は、次回のふあみサポ通信(10月中旬発行)にてお知らせします。



開催日	内容	場所
9月7日(土)	体操教室～心も身体も健康で～	南国市西部児童館 2階

講師:ヨガ・パーソナルトレーナー 西村 侑剛 先生

参加費:無 料

対象:全会員

定員:先着 20名 お子さんもご一緒にご参加ください。(当日の託児はありません)

持参物:飲み物、ヨガマット(ヨガマットをお持ちでない方はレンタル料 300円が必要です)

❖体操ができる服装でお越しください。

